

NORMES DE L'ASSOCIATION RESQ

**de cours de niveau 2 pour la formation
de non-professionnels
dans le domaine du sauvetage
deuxième partie
(premiers secours et prise en charge)**

« Normes de cours, niveau 2, partie 2 »

Sommaire

1. Objectif général	3
2. Public cible	3
2.1. Conditions d'admission	3
3. Contenu de la formation	3
3.1. Révision des connaissances de base.....	3
3.2. ABCD(E) primaire (évaluation et observation du patient).....	3
3.3. Lésions corporelles à la suite d'un accident	4
3.4. Affections aiguës	4
3.5. Connaissances du matériel.....	4
3.6. Pharmacie familiale.....	4
3.7. Autoprotection/sécurité/hygiène	4
3.8. Gestion du stress	5
3.9. Droits/devoirs/comportement éthique	5
3.10. Informations sur les possibilités de formation continue et complémentaire.....	5
3.11. AED	5
4. Procédure méthodologique et didactique	5
5. Matériel didactique.....	6
6. Examen et possibilité de répéter	6
7. Durée du cours	6
8. Attestation de cours.....	6
8.1. Durée de validité de l'attestation	6
9. Exigences requises pour les formateurs.....	6

1. Objectif général

La formation de niveau 2 en premiers secours et prise en charge vise à permettre à tout un chacun de protéger la vie de manière responsable, de maintenir la santé et de prévenir les complications (en cas de lésions corporelles dues à un accident et de maladies aiguës).

Le sauveteur non-professionnel dispose, avec la deuxième partie du niveau 2, de connaissances plus étendues en matière de mesures de protection, d'hygiène, de lésions corporelles dues à un accident et de maladies aiguës.

En cas d'accident ou de maladie, le sauveteur non-professionnel peut prendre la décision adéquate sur la base de l'évaluation de la situation et des moyens à disposition, et engager les mesures de traitement qui s'imposent, jusqu'à l'arrivée sur place des secours professionnels.

La deuxième partie du niveau 2 doit tenir compte des besoins particuliers des interventions organisées.

2. Public cible

Toutes les personnes intéressées à acquérir des connaissances de base et des aptitudes en matière de premiers secours et de mesures préventives, qui ont suivi la première partie. La participation à ce cours permet de suivre les cours suivants:

- Service au poste et autres cours spécifiques
- Formateur pour le cours de sauveteurs sur route et les cours niveau 1 et/ou pour des éléments du cours niveau 2.

2.1. Conditions d'admission

- Niveau 1 valable cinq ans et/ou attestation de fréquentation régulière de sessions de formation continue
- Cours BLS¹ valide.

3. Contenu de la formation

3.1. Révision des connaissances de base

Objectif: Amener tous les participants au même niveau de formation.

Contenus:

- Échange d'expériences
- Rafraîchir et compléter les connaissances de la première partie du niveau 2.

3.2. ABCD(E) primaire (évaluation et observation du patient)

Objectif: Le participant est en mesure d'observer continuellement le patient et de rapporter ses observations par oral.

Contenus:

- Répétition de l'ABC(D) primaire
- D; défibrillation
- E; exposition (peau et température).

¹ BLS = Basic Life Support

3.3. Lésions corporelles à la suite d'un accident

Objectif: Le participant peut, sur la base de ses connaissances, identifier une situation résultant d'accident et engager les mesures nécessaires pour maintenir les fonctions vitales du patient. Il peut prévenir d'autres lésions par un comportement correct et un engagement adapté des moyens de sauvetage qu'il a à sa disposition.

Contenus:

- approfondissement de la première partie niveau 2
- blessures à la tête et au dos
- choc dû à une hémorragie.

3.4. Affections aiguës

Objectif: Le participant est en mesure, sur la base de ses connaissances, d'identifier une situation résultant d'événements aigus et d'engager les mesures d'urgence nécessaires en vue de maintenir les fonctions vitales du patient. Il peut prévenir des complications par un comportement correct et un engagement adapté des moyens de sauvetage qu'il a à sa disposition.

Contenus:

- approfondissement de la première partie niveau 2
- douleurs aux extrémités
- maux de tête, douleurs dorsales
- douleurs dans la poitrine (infarctus, angine de poitrine, arrêt cardiaque)
- métabolisme (hypoglycémie et hyperglycémie)
- angoisses, troubles du comportement, agressions.

3.5. Connaissances du matériel

Objectif: Le participant possède des connaissances concernant le matériel et peut l'utiliser en fonction de la situation.

Contenus :

- Attelles en complément à la première partie du niveau 2.

3.6. Pharmacie familiale

Tombe dans la deuxième partie, car a été traitée de manière complète dans la première partie.

3.7. Autoprotection/sécurité/hygiène

Objectif: Le participant reconnaît les dangers potentiels et leurs conséquences, afin de ne pas s'exposer ni exposer les patients à des risques supplémentaires. Il fait appel à d'autres sauveteurs aussi rapidement que possible et répartit les différentes tâches.

Contenus:

- Refreshing de la première partie niveau 2
- Sécurisation des lieux de l'accident
- Principes concernant la répartition des tâches sur les lieux de l'accident.

3.8. Gestion du stress

Objectif: Le participant est capable de percevoir les situations potentielles de stress et il est informé de l'existence de méthodes de gestion du stress.

Contenus:

- Refreshing première partie niveau 2 et échange d'expériences
- Informations concernant le débriefing.

3.9. Droits/devoirs/comportement éthique

Objectif: Le participant connaît ses compétences ainsi que les principes éthiques et peut reproduire les bases du sauvetage stipulées par la loi.

Contenus:

- Refreshing première partie niveau 2
- Collaboration avec les organisations de sauvetage
- Loi sur les médicaments (les raisons de la non-administration de médicaments).

3.10. Informations sur les possibilités de formation continue et complémentaire

Objectif: Le participant est encouragé à poursuivre sa formation; il est informé du sens et du but de cette dernière.

Contenus:

- But et objectif des différentes offres dans le domaine du sauvetage
- Conditions d'admission aux différents cours et/ou niveaux
- Durée de validité des cours et possibilités de répétition
- Possibilités d'engagement après avoir suivi les différents niveaux de formation.

3.11. AED²

Objectif: Le participant est en mesure d'utiliser un défibrillateur automatique.

Contenus: AED selon les prescriptions SRC³

- Ce cours peut faire l'objet d'une certification spécifique et être offert en complément au niveau 2.

4. Procédure méthodologique et didactique

- Les aptitudes pratiques doivent être exercées au moyen d'exemples concrets (il faut prévoir environ 50 % de la durée du cours pour les exercices pratiques)
- Transmission des connaissances via différents moyens audiovisuels (50 % du temps doit être consacré à la théorie)
- Planifier des évaluations formatives (planifier la répétition des divers éléments)
- Motiver les participants pour le sauvetage non-professionnel et insister sur leur importance au sein de la chaîne de sauvetage.

² AED = Défibrillation automatique externe

³ SRC = Swiss Resuscitation Council

5. Matériel didactique

- Mannequin (« Rea-Fantom », la qualité doit pouvoir être testée selon les normes SRC, par ex. contrôle écrit.)
- Il serait souhaitable de développer un outil didactique global et uniformisé avec thèmes / contenus, objectifs / durées
- Médias diversifiés pour transmettre les données
- Masques de poche et gants
- Modèles anatomiques, affiches, transparents, etc.
- Vidéo de démonstration (à spécifier)
- Pansements, compresses, attelles
- Minerves
- Défibrillateurs automatiques.

6. Examen et possibilité de répéter

- Traitement écrit ou pratique d'exemples concrets et justification des interventions
- Répétition de l'examen après avoir suivi des cours supplémentaires
- Admission à l'examen AED une fois l'examen BLS passé avec succès
- Examen AED.

7. Durée du cours

- Deuxième partie niveau 2 sans AED: 5 heures
- AED: 4 heures.

8. Attestation de cours

L'attestation est délivrée par l'organisateur du cours.

8.1. Durée de validité de l'attestation

La durée de validité du certificat est de quatre ans.

BLS et AED selon les prescriptions SRC.

9. Exigences requises pour les formateurs

Mêmes exigences et conditions que pour la formation de non-professionnels du sauvetage niveau 2.

Algorithme ABCD pour le secouriste

Le schéma se trouve actuellement en cours de remaniement. En cas de questions, vous voudrez bien vous adresser à l'Office de certification RESQ, tél. 031 960 75 93 ou à info@resq.ch.