

NORME DELL'ASSOCIAZIONE RESQ

Corso di primo soccorso per allievi conducenti

“Norme di base per il primo soccorso”

(formulate in base all'articolo 10 dell'ordinanza sull'ammissione alla circolazione di persone e veicoli, OAC, e alle direttive del 22 febbraio 2012 dell'Ufficio federale delle strade USTRA)

Valide dal 1° gennaio 2012

Indice

1.	Obiettivi generali	3
2.	Target	3
3.	Contenuti della formazione	3
3.1.	Valutazione della situazione	3
3.2.	Allarme	3
3.3.	Sicurezza, autoprotezione, igiene	4
3.4.	Valutazione delle condizioni degli infortunati e misure salvavita immediate	4
3.4.1.	Complicazioni e misure	5
3.5.	Gestione dello stress	5
3.5.1.	Le motivazioni di chi soccorre	5
3.6.	Conoscenze di base di anatomia, fisiologia e fisiopatologia (argomenti trattati in parte con altri temi)	5
3.7.	Diritti e doveri	5
3.8.	Possibilità di formazione continua	6
4.	Metodologia e didattica	6
5.	Materiale didattico	6
6.	Durata del corso	6
7.	Attestato	6
8.	Requisiti degli organizzatori e dei formatori	7
	Bibliografia	8

1. Obiettivi generali

Lo scopo del corso è fornire ai soccorritori non professionisti semplici informazioni sul comportamento da adottare in caso di incidenti stradali per consentire loro di prestare aiuto nei modi e nei tempi opportuni in attesa dei soccorsi qualificati. Al termine del corso i partecipanti devono essere in grado di:

- avviare i primi soccorsi;
- mettere in pratica misure elementari salvavita;
- riconoscere i propri limiti di intervento;
- incoraggiare terzi a prendere parte alle operazioni di primo soccorso.

2. Target

- Il corso è aperto a tutti.¹
- È obbligatorio per ogni neopatentato (secondo le direttive dell'USTRA, anche per persone esentate dal frequentarlo).
- Le presenti norme sono formulate per partecipanti a partire da 11 anni di età compiuti.

3. Contenuti della formazione

3.1. Valutazione della situazione

Obiettivo: farsi un'idea dell'entità dell'incidente

Contenuti: riconoscere il livello di gravità dell'incidente:

- valutare il numero di feriti
- verificare il numero di potenziali soccorritori presenti
- individuare le risorse a disposizione sul luogo dell'incidente

3.2. Allarme

Obiettivi: avvisare per telefono o tramite la colonnina di emergenza i soccorsi qualificati fornendo tutte le informazioni necessarie e seguendone attentamente le istruzioni

Contenuti: - conoscere i principali numeri di emergenza in Svizzera (polizia, pompieri, servizio di salvataggio) e quelli di altre strutture (p. es. centro tossicologici, aerosoccorso, numero d'emergenza europeo)

- informazioni da comunicare (secondo le istruzioni delle centrali operative)
 - Dove?
 - Chi chiama?
 - Cosa è accaduto?
 - Quando?

¹ In linea di massima la formulazione include anche partecipanti di sesso femminile

- Quante sono le persone infortunate?
- Altre informazioni?
- Seguire le istruzioni della centrale
- Coadiuvare i soccorsi giunti sul posto (ricovero, illuminazione, soccorritori)

3.3. Sicurezza, autoprotezione, igiene

Obiettivo: individuare i principali pericoli potenziali per sé e gli infortunati e adottare idonee misure di protezione

Contenuti: riconoscere i pericoli della circolazione stradale, mettere in sicurezza il luogo dell'incidente (ubicazione del proprio veicolo, lampeggianti di avvertimento, gilet fluorescente (in Svizzera non obbligatorio), triangolo di emergenza, soccorritori ecc.)

- Norme di comportamento speciali in autostrada e in galleria
- Altri pericoli: caduta, crollo, incendio, presenza di sostanze tossiche, corrente elettrica (p. es. veicoli elettrici)
- Pericoli di contagio attraverso sangue e altri liquidi biologici delle persone vittime di incidenti
- Protezioni: guanti, maschera di ventilazione o panno per la respirazione, vaccinazione profilattica
- Mettere gli infortunati in sicurezza in presenza di potenziali pericoli (applicare le tecniche di primo soccorso)
- Estrarre e posizionare gli infortunati solo in situazioni estremamente rischiose e in caso di pericolo di vita

3.4. Valutazione delle condizioni degli infortunati e misure salvavita immediate

Obiettivo: valutare le condizioni degli infortunati sulla base di semplici criteri e prestare i primi soccorsi per mantenere o ripristinare le funzioni vitali

Contenuti:

- verificare lo stato di coscienza, la respirazione e la circolazione sanguigna come da schema attuale dello *Swiss Resuscitation Council*, SRC (vedi appendice 1)
- adottare le misure necessarie secondo il predetto schema SRC (appendice 1)
- eseguire in particolare esercizi pratici di rianimazione su manichini
- eseguire esercizi pratici con i partecipanti, ricreare situazioni reali e analizzarle
- mostrare l'uso del defibrillatore, eventualmente solo con l'ausilio di un filmato
- posizionare l'infortunato privo di sensi, le cui funzioni vitali (respirazione e circolazione) non siano compromesse
- precauzioni da rispettare in caso di sospetta lesione della colonna vertebrale
- accorgimenti da osservare prima di posizionare infortunati coscienti

3.4.1. Complicazioni e misure

Obiettivo: riconoscere i segni premonitori di infarto o ictus e adottare le misure necessarie; arrestare una forte emorragia servendosi di mezzi improvvisati e/o usuali e intervenire immediatamente in caso di ustioni

Contenuti: - conoscere sintomi e modalità di intervento in caso di sospetto infarto, angina pectoris e ictus
- adottare misure in caso di forte emorragia (posizionamento, postura eretta, pressione digitale dell'arteria che irrorata la zona ferita o della ferita stessa, con utilizzo di un bendaggio improvvisato o di altro materiale, p. es. della farmacia da viaggio)
- raffreddare immediatamente le ustioni e seguire le istruzioni della centrale operativa

3.5. Gestione dello stress

Obiettivo: identificare le possibili situazioni di stress e reagire in maniera adeguata

Contenuti: - stress, paure ed emozioni di un soccorritore, riluttanze e inibizioni
- elementi di base della comunicazione nelle situazioni di emergenza
- criteri per coordinare l'intervento dei primi soccorritori e ripartizione dei compiti sul luogo dell'incidente
- indirizzi utili per la gestione dello stress (semplice "debriefing")

3.5.1. Le motivazioni di chi soccorre

Obiettivo: riflettere sul proprio comportamento di fronte alla necessità di prestare soccorso; conoscere i fattori che motivano o inibiscono un soccorritore

Contenuti: - paura di assumersi responsabilità
- paura di commettere errori
- paura di esporsi
- ecc.

3.6. Conoscenze di base di anatomia, fisiologia e fisiopatologia (argomenti trattati in parte con altri temi)

Obiettivo: conoscere gli organi vitali più importanti, le loro funzioni e i disturbi a cui sono soggetti, ove necessario per capire le misure di primo soccorso

Contenuti: - sistema cardiocircolatorio: cuore e circolazione sanguigna, fattori di rischio dell'infarto
- sistema respiratorio: polmoni, vie respiratorie, fisiologia respiratoria
- sistema nervoso: cervello, midollo spinale, coscienza, fattori di rischio dell'ictus

3.7. Diritti e doveri

Obiettivo: conoscere gli aspetti legali connessi ai primi soccorsi prestati da persone non qualificate

Contenuti: - obbligo di prestare soccorso nei limiti del prevedibile
- tutela per chi si attiene alle norme di primo soccorso apprese durante la forma-

zione

- sanzioni in caso di omissione di soccorso (Codice penale o omissione di soccorso secondo l'articolo 128 n. 1 del Codice penale)

3.8. Possibilità di formazione continua

Obiettivo: conoscere l'offerta di formazione continua e le relative fonti di informazione

Contenuti: - finalità dei vari seminari in tema di soccorso
- requisiti di ammissione ai singoli corsi
- possibilità offerte nell'ambito della formazione continua (corsi, pubblicazioni)

4. Metodologia e didattica

La formazione è incentrata sull'apprendimento e sullo sviluppo delle tecniche pratiche.

- Dedicare circa il 70% delle ore di lezione ad aspetti pratici (esercizi, esempi concreti)
- Ripartire il corso su un minimo di due giorni
- Scegliere metodologie e strumenti didattici in modo da rendere vario e interessante lo svolgimento del corso
- Promuovere la motivazione dei soccorritori non professionisti e valorizzare il loro ruolo all'interno del sistema di soccorsi.

5. Materiale didattico

- Documentazione del corso
- Manichini per esercizi di rianimazione (1 per 4 partecipanti), debifrillatore (da dimostrazione) o filmato
- Mascherina tascabile, panno per la respirazione, guanti, materiale per bendaggi
- Strumenti didattici diversi (p. es. slide, lavagna luminosa, beamer, presentazione Power Point, brevi filmati, modelli anatomici, manifesti/poster ecc.)

6. Durata del corso

Complessivamente 10 ore, pause incluse.

Il corso è articolato secondo le attuali direttive dell'Ufficio federale delle strade per i corsi su misure salvavita immediate per allievi conducenti (corsi di primo soccorso). (<http://www.astra.admin.ch/themen/ausbildung/04722/index.html?lang=it>)

7. Attestato

La partecipazione al corso sarà certificata mediante apposito attestato. Quest'ultimo è rilasciato solo se il corso è stato seguito integralmente. Il contenuto dell'attestato si basa

sulle direttive emanate dall'Ufficio federale delle strade per i corsi su misure salvavita immediate per allievi conducenti (corsi di primo soccorso).

La data di validità dell'attestato per richiedere la patente di guida per allievo conducente è di sei anni.

8. Requisiti degli organizzatori e dei formatori

I requisiti posti agli organizzatori e ai formatori si basano su:

- Regolamento per i servizi di certificazione SGS (Reg. USTRA) –CORSI
- Regolamento per i servizi di certificazione SGS (Reg. USTRA) – COMPETENZE

Bibliografia

- Direttive per l'organizzazione dei contenuti dei corsi di salvataggio, SMEDREC 27 giugno 2002.
- Livello 1 per la formazione di non professionisti nell'ambito del salvataggio (corso soccorritori e corso Basic Life Support)
- Informazioni dell'SRC www.resuscitation.ch

Adottato dal comitato ResQ il 24 novembre 2011

Approvato dalla SMEDREC il 30 marzo 2012

Appendice 1



BLS + DAE adulti, bambini e lattanti (a partire dal primo mese)

Direttive di rianimazione 2010 Swiss Resuscitation Council (SRC)
secondo le raccomandazioni dell'ILCOR

