

NORMES DE L'ASSOCIATION RESQ

**de cours de niveau 2 pour la formation
de non-professionnels dans
le domaine du sauvetage
première partie
(premiers secours dans la vie quotidienne)**

« Normes de cours niveau 2, partie 1 »

Sommaire

1. Objectif général	3
2. Public cible	3
2.1. Conditions d'admission	3
3. Contenu de la formation	3
3.1. Révision des connaissances de base.....	3
3.2. ABC(D) primaire (évaluation et observation du patient)	4
3.3. Lésions corporelles à la suite d'un accident	4
3.4. Affections aiguës	4
3.5. Connaissances du matériel.....	4
3.6. Pharmacie familiale.....	5
3.7. Autoprotection/sécurité/hygiène.....	5
3.8. Gestion du stress	5
3.9. Droits/devoirs/comportement éthique	5
3.10. Informations sur les possibilités de formation continue et complémentaire.....	5
4. Procédure méthodologique et didactique	6
5. Matériel didactique.....	6
6. Examen et possibilité de répéter	6
7. Durée du cours	6
8. Attestation de cours.....	6
8.1. Durée de validité de l'attestation	6
9. Exigences requises pour les formateurs.....	7

1. Objectif général

La première partie de la formation de niveau 2 permet au sauveteur non-professionnel d'approfondir ses connaissances dans les premiers secours et d'acquérir des connaissances de base en matière de mesures de protection et d'hygiène en cas de lésions corporelles dues à un accident et de maladies aiguës.

Le cours va permettre à tout un chacun de tenir compte des besoins particuliers dans le cadre de la famille, du travail, du voisinage afin de protéger la vie de manière responsable.

En cas d'accident ou de maladie survenant dans la vie quotidienne, le sauveteur non-professionnel peut décider, sur la base de l'évaluation de la situation et des moyens à disposition, d'engager les mesures de traitement qui s'imposent, ou de faire appel aux secours professionnels. Il est en mesure de venir en aide à la personne malade ou accidentée jusqu'à l'arrivée des secours professionnels, empêchant par là d'autres dommages ou prévenant des complications.

Le contenu du cours se focalise sur les situations particulières.

2. Public cible

Toutes les personnes intéressées à acquérir des connaissances de base et des aptitudes en matière de premiers secours et de mesures préventives pour la vie quotidienne. La participation à ce cours permet de suivre le cours suivant:

Deuxième partie du niveau pour la formation de non-professionnels du sauvetage (premiers secours et prise en charge).

2.1. Conditions d'admission

- Niveau 1 valable cinq ans et/ou attestation de fréquentation régulière de sessions de formation continue
- Cours BLS¹ valide
- Cours de sauvetage sur route reconnu + cours BLS reconnu par le SRC² (jusqu'à l'entrée en vigueur de la nouvelle législation de l'Office fédéral des routes).

3. Contenu de la formation

3.1. Révision des connaissances de base

Objectif: Amener tous les participants au même niveau de formation (niveau I).

Contenus:

- Échange d'expériences
- Rafrâchir et compléter les connaissances de base (autoprotection, sécurité, hygiène, évaluation du patient, gestion du stress, anatomie, alerte, etc.).

¹ BLS = Basic Life Support

² SRC = Swiss Resuscitation Council

3.2. ABC(D) primaire (évaluation et observation du patient)

Objectif: Le participant est en mesure d'observer continuellement le patient et de rapporter ses observations par oral.

Contenus:

- Répétition de l'ABC (D) primaire
- Observations particulières (blessures, sécrétions, saignements, etc.).

3.3. Lésions corporelles à la suite d'un accident

Objectif: Le participant peut, sur la base de ses connaissances, identifier les blessures possibles et prendre les mesures nécessaires pour maintenir les fonctions vitales du patient. Il peut décider en fonction de l'évaluation de la situation d'engager lui-même les mesures qui s'imposent ou de faire appel aux secours professionnels. Il peut prévenir d'autres lésions par un comportement correct et un engagement adapté des moyens de sauvetage qu'il a à sa disposition, jusqu'à leur arrivée.

Contenus:

- saignements (artériels / veineux)
- saignement nasal
- aspiration d'un corps étranger
- blessures à la tête et au dos
- fractures, luxations, entorses
- blessures de la peau
- blessures aux yeux (brûlures par acide)
- brûlures, gelures, hypothermie, coup de chaleur, électrocution
- empoisonnement en général (information sur le centre toxicologique).

3.4. Affections aiguës

Objectif: Le participant est en mesure, sur la base de ses connaissances, d'identifier une situation résultant d'événements aigus et d'engager les mesures d'urgence nécessaires en vue de maintenir les fonctions vitales du patient. Il peut prendre en charge la victime d'un événement aigu par un comportement correct jusqu'à l'arrivée des secours professionnels.

Contenus:

- douleurs pectorales (Infarctus, angine de poitrine, etc.)
- douleurs aux extrémités (jambes marbrées, inflammations veineuses, enflures)
- difficulté respiratoire (asthme bronchique, hyperventilation)
- choc
- maux de tête, douleurs dorsales (tension artérielle élevée, crampe)
- douleurs abdominales (coliques, inflammations, saignements, règles, accouchement sur le point de survenir)
- métabolisme (hypoglycémie et hyperglycémie)
- tuméfaction au niveau de la bouche et de la gorge, douleurs aux oreilles, etc.
- concernant les enfants en particulier (fièvres, syndrome de croup, diarrhées et vomissements).

3.5. Connaissances du matériel

Objectif: Le participant possède des connaissances concernant le matériel et peut utiliser le matériel usuel de ménage en fonction de la situation.

- Contenus :**
- Pansements et désinfectants
 - Attelles (fixations improvisées).

3.6. Pharmacie familiale

Objectif: Le participant connaît les médicaments usuels qu'il détient et utilise chez lui.

- Contenus:**
- Responsabilité en matière d'usage de médicaments
 - Conservation et élimination des médicaments
 - Divers médicaments de ménage (pilules, gouttes, suppositoires, pommades, etc.) et leur administration
 - Explications concernant les médicaments libres ou sur ordonnance.

3.7. Autoprotection/sécurité/hygiène

Objectif: Le participant reconnaît les dangers potentiels et leurs conséquences, afin de ne pas s'exposer ni exposer les patients à des risques supplémentaires. Il fait appel à d'autres sauveteurs aussi rapidement que possible.

- Contenus:**
- Refreshing niveau 1
 - Hygiène (personnelle, pour le patient et dans la manipulation du matériel)

3.8. Gestion du stress

Objectif: Le participant connaît ses propres limites et peut demander de l'aide pour l'aider à maîtriser son stress. Il connaît l'existence d'adresses vers qui se tourner.

- Contenus:**
- Refreshing niveau 1 et échange d'expériences
 - Être conscient de ses propres limites et demander de l'aide
 - Adresses de contact pour la gestion du stress.

3.9. Droits/devoirs/comportement éthique

Objectif: Le participant connaît ses compétences ainsi que les principes éthiques.

- Contenus:**
- Refreshing niveau 1
 - Information sur l'activité des organisations de sauvetage les plus importantes:
services de sauvetage, police, services du feu, REGA, etc.
 - Discrétion / devoir de diligence

3.10. Informations sur les possibilités de formation continue et complémentaire

Objectif: Le participant est encouragé à poursuivre sa formation; il est informé du sens et du but de cette dernière.

- Contenus:**
- But et objectif des différentes offres dans le domaine du sauvetage
 - Conditions d'admission aux différents cours et/ou niveaux
 - Durée de validité des cours et possibilités de répétition
 - Possibilités d'engagement après avoir suivi les différents niveaux de formation.

4. Procédure méthodologique et didactique

- Les aptitudes pratiques doivent être exercées au moyen d'exemples concrets (il faut prévoir environ 50 % de la durée du cours pour les exercices pratiques)
- Transmission des connaissances via différents moyens audiovisuels (50 % du temps doit être consacré à la théorie)
- Planifier des évaluations formatives finales (planifier la répétition des diverses parties)
- Motiver les participants pour le sauvetage non-professionnel et insister sur leur importance au sein de la chaîne de sauvetage.

5. Matériel didactique

- Mannequin (« Rea-Fantom », la qualité doit pouvoir être testée selon les normes SRC, par ex. contrôle écrit.)
- Il serait souhaitable de développer un outil didactique global et uniformisé avec thèmes / contenus, objectifs / durées
- Médias diversifiés pour transmettre les données
- Masques de poche et gants
- Modèles anatomiques, affiches, transparents, etc.
- Vidéo de démonstration (à spécifier)
- Pansements, compresses, attelles (fixations improvisées)
- Minerves
- Défibrillateurs automatiques
- Appareils de mesure de la pression artérielle.

6. Examen et possibilité de répéter

- Traitement écrit ou pratique d'exemples concrets et justification des interventions
- Répétition de l'examen après avoir suivi des cours supplémentaires.

7. Durée du cours

Niveau 2 première partie « Premiers secours au quotidien »: 14 à 16 heures au moins.

8. Attestation de cours

L'attestation est délivrée par l'organisateur du cours.

8.1. Durée de validité de l'attestation

La durée de validité du certificat est de quatre ans

Répéter BLS selon les prescriptions SRC.

9. Exigences requises pour les formateurs

Mêmes exigences et conditions que pour la formation de non-professionnels du sauvetage niveau 2.

Adopté par les membres du comité de pilotage du projet «office de certification pour la formation des non-professionnels dans le domaine de sauvetage» le 27 mai 2004

Approuvé par la SMEDREC le 9 septembre 2004

Algorithme ABCD pour le secouriste

Le schéma se trouve actuellement en cours de remaniement. En cas de questions, vous voudrez bien vous adresser à l'Office de certification RESQ, tél. 031 960 75 93 ou à info@resq.ch.